



Índice de ÔMEGA 3

Análise dos ácidos graxos ômega 3

SYNLAB 
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

www.synlab-sd.com



Por que realizar este exame?

Os ácidos graxos ômega 3 pertencem ao grupo dos poli-insaturados. Estes tipos de ácidos graxos intervêm no correto funcionamento de distintos processos fisiológicos e são considerados essenciais, visto que nosso organismo nem sempre está em condições ótimas para sintetizá-los. Por este motivo, devem ser obtidos por meio da dieta ou de suplementos alimentares. Um baixo índice de ômega 3 no organismo se associa a um aumento do risco de ocorrência de um episódio cardiovascular ou cerebrovascular. Por outro lado, foi demonstrado que existe uma associação entre o aumento do consumo destes ácidos graxos e uma menor predisposição a doenças como a depressão ou o transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH). Seu consumo também é fundamental durante a gravidez e lactação, para o correto desenvolvimento neuronal do bebê.

O que é o exame?

O **índice de ômega-3** avalia a presença no organismo de dois dos principais ácidos graxos ômega 3: o ácido eicosapentaenoico (EPA) e o ácido docosaenoico (DHA), obtidos tanto por meio da alimentação como pela síntese em seu organismo a partir do ácido alfa linolênico (ALA). Posteriormente é realizado um cálculo da porcentagem que o EPA e DHA constituem em relação ao total de ácidos graxos presentes na membrana dos glóbulos vermelhos.

Para quem é indicado?

- Pacientes com doenças cardiovasculares;
- Pacientes com doenças crônicas, incluindo asma, alterações metabólicas, da imunidade ou inflamatórias;
- Pacientes com baixo estado de ânimo ou depressão;
- Crianças com suspeita de transtorno de déficit de atenção e hiperatividade (TDAH);
- Durante a gestação, com a finalidade de garantir o correto aporte nutricional para o bebê.

Tecnologia

Cromatografia de Gases com Detector por Ionização de Chama (GC-FID)

Vantagens

GRUPO SYNLAB

Garantido pela experiência do líder europeu absoluto em diagnóstico laboratorial.

COMPLETO

- Laudo com resultados objetivos e descrição detalhada.

Informações Extras

DOCUMENTAÇÃO - Disponível na SYNLAB Direct para clientes

- Consentimento informado;
- Questionário clínico.

PREPARO

- Necessário 04 horas de jejum.



Tempo de Entrega

11 dias úteis



Tipo de Amostra

5 mL de sangue total em EDTA protegido da luz