



## Wellness Check

Avaliação genética do metabolismo,  
nutrição e bem-estar

**SYNLAB**   
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

[www.synlanb-sd.com](http://www.synlanb-sd.com)



## Por que realizar este exame?

É crescente o número de pessoas que se conscientizam da importância de um estilo de vida saudável, a fim de prevenir doenças, sendo essa uma das bases da Medicina Preventiva Personalizada. Nesse contexto, a alimentação é um dos fatores importantes a ser considerado. A genética influencia na metabolização dos alimentos que ingerimos e, portanto, no efeito que eles têm no organismo. Ajustar a dieta em função da genética permite otimizar a saúde, evitando reações que pode causar mal-estar e favorecer o desenvolvimento de doenças. Para obter uma dieta personalizada, que permita melhorar a saúde de cada pessoa, é necessário conhecer o perfil genético relacionado ao genes que regulam as diferentes vias metabólicas.

## O que é o exame?

O teste **Wellness Check** tem como objetivo estabelecer o perfil genético associados com a regulação das principais vias metabólicas relacionados à nutrição e outras vias importantes da saúde e bem estar. A análise permite identificar variantes genéticas em 24 genes relacionados com: colesterol e perfil lipídico, intolerância à lactose, doença celíaca, sensibilidade ao sal; metabolização do álcool; metabolização da cafeína; vitamina D e saúde óssea; detoxificação; estresse oxidativo; resposta inflamatória, metilação de DNA e metabolismo da homocisteína. Os resultados apresentados pelo teste Wellness Check proporcionam informações essenciais que auxiliam na elaboração de uma dieta personalizada.

## Para quem é indicado?

- Pacientes que desejam manter e melhorar seu estado atual de saúde, prevenindo, quando possível, as doenças crônicas frequentes na idade adulta;
- Pacientes com histórico familiar de doenças frequentes na idade adulta e/ou transtornos no desenvolvimento neurológicos, a fim de melhorar a sua qualidade de vida através da nutrição.

## Tecnologia

*Polimorfismos de Comprimento de Fragmentos de Restrição (RFLP) PCR + PCR em Tempo Real*

## Vantagens

### GRUPO SYNLAB

Garantido pela experiência do líder europeu absoluto em diagnóstico laboratorial.

### COMPLETO

O laudo apresenta recomendações personalizadas, tanto no âmbito da nutrição, quanto em outros fatores de estilo de vida.

## Informações Extras

**DOCUMENTAÇÃO** - Disponível na SYNLAB Direct para clientes

- Consentimento informado;
- Questionário clínico.

### PREPARO

- Não é necessário jejum para a realização do exame.



### Tempo de Entrega

15 dias úteis



### Tipo de Amostra

5 mL de sangue total em EDTA

## Informações Complementares

Wellness Check	
Relação de parâmetros analisados	
Intolerância genética a lactose	Detoxificação
Predisposição a doença celíaca	Estresse oxidativo
Sensibilidade ao sal	Metilação do DNA e
Sensibilidade a cafeína	metabolismo da homocisteína
Sensibilidade ao álcool	Colesterol e perfil lipídico
Resposta inflamatória	Vitamina D
	Saúde óssea