



Nutri
Health

Análisis Nutrigenético
Avanzado

SYNLAB 
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

www.synlab-sd.com



¿Por qué realizar este examen?

La nutrigenética es una rama de la genética que estudia la relación entre los genes y la alimentación con el objetivo de mejorar la salud mediante la dieta y promover hábitos saludables. La determinación del perfil genético a partir de genes relacionados con procesos biológicos importantes para la salud y la nutrición permite personalizar la nutrición según las necesidades de cada individuo. Conociendo estas necesidades, es posible diseñar una dieta específica que proporcione los nutrientes necesarios para cada persona, logrando así un estado de salud adecuado en función de su genética.

¿Qué es el examen?

El examen **Nutrihealth** permite el análisis de 128 variantes genéticas (SNP: polimorfismos de un solo nucleótido) en 95 genes relacionados con la nutrición, el deporte, las adicciones (alcohol y tabaco), el metabolismo, la desintoxicación y el envejecimiento.

¿Para quién está indicado?

- Pacientes que desean adaptar su dieta según su genética y conocer sus necesidades nutricionales específicas de manera personalizada.
- Personas que desean gestionar proactivamente su salud.

Tecnología

Array mutacional.

Ventajas

GRUPO SYNLAB

Garantizado por la experiencia del líder europeo absoluto en diagnóstico laboratorial.

COMPLETO

Informe con resultados claros y descripción detallada de la influencia de los nutrientes en el metabolismo, además de sugerencias para la elaboración de un plan de dieta personalizado.

Información Adicional

DOCUMENTACIÓN – Disponible en SYNLAB Direct para clientes

- Consentimiento Informado;
- Cuestionario Clínico.

PREPARO

- No es necesario estar en ayunas para realizar el examen.



Tiempo de entrega

30 días laborables



Tipo de muestra

5 mL de sangre total en EDTA
ou
Saliva (Qiagen)

Información complementaria

NutriHealth Lista de parámetros analizados	
Riesgo de sobrepeso	Consumo de dulces
Respuesta a las grasas saturadas	Insaciabilidad y hambre
Respuesta a las grasas monoinsaturadas	Percepción del sabor dulce
Respuesta a los carbohidratos	Percepción del sabor amargo
Tipo de dieta	Metabolismo del alcohol
Colesterol HDL	Metabolismo de la lactosa
Colesterol LDL	Selenio
Triglicéridos	Vitamina E
Azúcar en sangre	Estrés oxidativo
Vitamina B6	Estructura muscular
Vitamina B9	Entrenamiento de resistencia
Vitamina D	Tendón de Aquiles
Hierro	Dependencia de la nicotina
Sodio (Sal)	Dependencia al alcohol
Potasio	Envejecimiento biológico.
Densidad ósea	