



## Prueba Deportiva Avanzada

Evaluación genética y  
bioquímica detallada del  
rendimiento deportivo

**SYNLAB**   
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

[www.synlanb-sd.com](http://www.synlanb-sd.com)



## ¿Por qué realizar este examen?

La práctica deportiva es esencial para una buena calidad de vida, pero no todos los individuos responden al deporte de la misma manera. Esto se debe, entre otros factores, a variaciones genéticas que permiten la personalización del entrenamiento deportivo. El rendimiento deportivo es el resultado de la contribución e interacción de factores genéticos y ambientales. Los factores genéticos están relacionados con las diferencias individuales en el rendimiento deportivo, como la respuesta muscular, la respuesta cardiovascular, la inflamación y la susceptibilidad a lesiones. Según diversos estudios, los factores genéticos contribuyen con un 20-50% a las características individuales relacionadas con el rendimiento deportivo.

## ¿Qué es el examen?

La **Prueba Deportiva Avanzada** permite el análisis genético de 34 SNV en 31 genes y 10 marcadores bioquímicos basados en 5 parámetros asociados con características individuales en el rendimiento deportivo, ofreciendo recomendaciones personalizadas.



perfil genético



perfil bioquímico

## ¿Para quién está indicado?

- Personas que desean mejorar su rendimiento deportivo a través del entrenamiento personalizado;
- Personas que desean comenzar a practicar deportes;
- Personas que desean prevenir, en la medida de lo posible, lesiones frecuentes en la actividad física.

## Tecnología

Genotipado de SNP con Openarrays.

## Ventajas

### GRUPO SYNLAB

Garantizado por la experiencia del líder europeo absoluto en diagnóstico laboratorial.

### COMPLETO

- Informe con resultados objetivos y descripción detallada;
- Glosario de términos;
- Recomendaciones personalizadas.

## Información Adicional

**DOCUMENTACIÓN** – Disponible en SYNLAB Direct para clientes

- Consentimiento Informado;
- Cuestionario Clínico.

### PREPARO

- Se requiere ayuno durante al menos 8 horas antes del examen;



#### Tiempo de entrega

30 días laborables



#### Tipo de muestra

3mL de sangre total en EDTA protegida de la luz;

3mL de sangre total en EDTA;

3mL de plasma en EDTA;

9mL de suero en tubo separador de gel;

5mL de suero en tubo TRACE libre de metales.

Nota: Todas las muestras anteriores deben ser enviadas

## Información complementaria

| PRUEBA DEPORTIVA AVANZADA   |   |
|---|---|
| Lista de parámetros analizados  |   |
| BLOQUES Y ÁREAS   | MARCADORES BIOQUÍMICOS  |
| <b>RESPUESTA MUSCULAR Y RENDIMIENTO</b>   |   |
| RESPUESTA AL RENDIMIENTO<br>RESPUESTA AL ENTRENAMIENTO DE<br>RESISTENCIA<br>CAPACIDAD DE OXIGENACIÓN MUSCULAR | Zinc<br>Proteína C-reactiva                                   |
| <b>RECUPERACIÓN Y LESIONES</b>  |   |
| ENTRENAMIENTO EXCESIVO Y LESIONES<br>MUSCULARES<br>LESIONES DE LIGAMENTOS                                     | Desidrogenasa láctica (LDH)<br>Creatina quinasa (CK)          |
| <b>APOYO AL RENDIMIENTO</b>   |   |
| CAFEÍNA<br>MAGNESIO   | Magnesio  |
| <b>APOYO A LA RECUPERACIÓN</b>  |   |
| ANTIOXIDANTES<br>RESPUESTA DE DESINTOXICACIÓN   | Tioles totales<br>Hormona estimulante de la<br>tiroides (TSH) |
| <b>NUTRICIÓN DEPORTIVA</b>  |   |
| OMEGA-3<br>VITAMINAS DEL COMPLEJO B   | Vitamina B6<br>Vitamina B9<br>Vitamina B12                    |