



SIBO

Evaluación del
sobrecrecimiento bacteriano

SYNLAB 
SOLUTIONS IN DIAGNOSTICS

www.synlanb-sd.com



¿Por qué realizar este examen?

El Sobrecrecimiento Bacteriano en el Intestino Delgado (SIBO) es una condición gastrointestinal caracterizada por el crecimiento excesivo de bacterias en la porción proximal del intestino delgado, lo que lleva a una fermentación inadecuada de los carbohidratos no absorbidos. Esto resulta en la producción de ácidos grasos de cadena corta y gases, como dióxido de carbono (CO₂) e hidrógeno (H₂). Esta condición puede provocar una serie de síntomas incómodos, incluyendo distensión abdominal, flatulencia, dolor abdominal y mala absorción de nutrientes. La comprensión de la genética y su influencia en la predisposición al SIBO y en la respuesta a los alimentos juega un papel crucial en este enfoque. Al igual que en otras condiciones de salud, la genética influye en la capacidad del organismo para digerir y absorber los nutrientes, y una mala interacción entre estos factores puede desencadenar el crecimiento excesivo de bacterias en el intestino delgado.

¿Qué es el examen?

El test para **SIBO** es una curva que tiene como objetivo la evaluación de la concentración de hidrógeno y metano en el aire expirado en 8 momentos diferentes después de la administración de lactulosa. Al ser fermentada por el intestino delgado, la lactulosa produce gases que se difunden parcialmente hacia la sangre y se excretan a través de la respiración. Esto permite no solo evaluar la capacidad del organismo para digerir y absorber los nutrientes, sino también identificar desequilibrios bacterianos que pueden estar implicados en los síntomas de la enfermedad.

¿Para quién está indicado?

- Pacientes con síntomas gastrointestinales crónicos como distensión abdominal, flatulencia excesiva, dolor abdominal recurrente, diarrea crónica o sensación de hinchazón después de las comidas.
- Individuos con sospecha de SIBO.
- Pacientes con condiciones médicas subyacentes como enfermedad celíaca, disfunción del esfínter esofágico inferior (DEEI) y aquellos que han pasado por cirugías abdominales previas.

Tecnología

Cromatografía de gases (Quintron Breathtracker SC, con factor de corrección de dilución del dióxido de carbono)

Ventajas

GRUPO SYNLAB

Garantizado por la experiencia del líder europeo absoluto en diagnóstico laboratorial.

COMPLETO

Informe de Resultados objetivo y Detallado

Información adicional

DOCUMENTACIÓN - Disponible en la SYNLAB Direct para clientes

- Cuestionario Clínico

PREPARO

- Es necesario un ayuno de 12 horas para la realización del examen.
- Día Anterior al examen no se deben consumir alimentos que contengan fibras (por ejemplo, frutas y verduras) ni almidón (por ejemplo, panes, papas, cereales y legumbres). Se debe consumir únicamente carne, pescado, huevos y lácteos.
- No se deben tomar antibióticos durante los 15 días previos al examen.
- No se deben tomar laxantes durante los 2 días previos al examen.
- Está permitido beber agua durante el período de ayuno y mientras se realiza el examen.



Tiempo de entrega

5 días laborales



Tipo de muestra

Aire expirado